



Welkom bij Centrum voor Transitie:
voor traumasensitieve behandeling, begeleiding en ontwikkeling

Een plek als een vrijplaats in een drukke stad, een plek waar ruimte is voor rust, bezinning, herijken en creatie. Maar ook een plek waar je met het juiste equipment en een buddy in jouw eigen onderwaterwereld kan duiken om de haaien uit je leven te aanschouwen, maar ook alle mooie koralen te zien en in vertraagde beweging nieuwe vissen uit je leven kan gaan ontdekken, om vervolgens verrijkt weer boven te komen. Het Centrum is onderverdeeld in een behandelcentrum Trauma en Transitie en een Transitie LAB met verrijkende activiteiten, cursussen, supervisie en scholing voor iedereen die zich persoonlijk- of professioneel verder wilt ontwikkelen.

De mensen die bij het behandelcentrum komen zijn in hun jeugd getraumatiseerd geraakt en lopen hierdoor in volwassenheid vast. Wij richten ons op herstel van vertrouwen in en verbinding met jezelf en de ander. In de huidige en toekomstige wereld waarin tijd schaars is, het appél van buiten steeds groter wordt en er gepresteerd moet worden om mee te kunnen doen, kan je overvraagd worden en kunnen ooit adaptieve overlevingsmechanismen probleem in stand houdende patronen worden, die je in de weg staan. Om bewust te kunnen leven, in niet de herhaling van het verleden, maar in een oriëntatie op het heden en vanuit wensen voor de toekomst, is er een plek als een vrijplaats en een duikschool nodig.

Bij Centrum voor Transitie werken wij vanuit waarden, onderling met elkaar en met de mensen die wij zien. Waarden die door trauma zijn geschonden. Veiligheid: in lichaam en geest. Vriendelijkheid: naar jezelf en elkaar. Vrijheid: om te bepalen wat belangrijk voor je is, in het leven als in de therapie. Gelijkwaardigheid: ook al zijn we verschillend en hebben

we soms andere rollen, in de basis zijn we gelijk en waardig, we bepalen niet over of voor de ander. En als laatste verdraagzaamheid: de bereidheid om minder leuke dingen te verdragen, omdat de realiteit met regelmaat niet voldoet aan wat we zouden willen. Dit accepteren helpt ons om onze energie te richten op datgene waar we wel invloed op hebben om zo een leven te kunnen leiden wat voor jou waardevol is.

Dit op een locatie, een pand, waar naast gesprekskamers, ook creatieve ruimtes zijn en een fijne ontvangstruimte. Een plek waar naast rust en ruimte, het ook bruist van ideeën, mogelijkheden en je inspirerende contacten opdoet. Een aanbod wat zich richt op het gebied van mensenrechten, kunst en cultuur, het lichaam, zelfbeeld, het aangaan van relatie en groei na ingrijpende gebeurtenissen. Een plek waar mensen een verhaal vertellen, welke troost biedt, herkenning, hoop en inspiratie ook voor wie breder worstelt met levensvragen.

Centrum voor Transitie: geen scheidingslijnen, wel inspiratieplekken en samenwerken, waar je kan bouwen aan jezelf en kan bijdragen aan de wereld om je heen. De interactie tussen de behandeling, begeleiding en het Transitie LAB, zowel in de samenwerking onderling, als wat betreft de output, zal destigmatiserend en kracht bevorderend te werken en draagt daarmee bij aan een positieve en inclusieve beweging in de maatschappij

Door Christel Kraaij en Rineke van Setten