

# ®OUW

*Waar is er plek voor mijn rouw? Waar is er plek voor wat of wie ik ben verloren? Hoe neem ik het verlies mee in mijn leven? Het is niet voorbij.*

Verlies van gezondheid, verlies van personen, verlies van dat wat er niet geweest is. Een kind, een partner, een ouder of een onbezorgde jeugd.

In de ®ouw groep kan je delen, herkenning vinden, bemoedigd worden en ondersteunen we je in het vorm geven aan je verlies. Als je de rouwe kant van het leven toe kan staan, geeft dit ook weer meer ruimte om te kunnen genieten en het leven vooruit te leven.

We maken hiervoor gebruik van tekst en verhalen, schrijfofdrachten, symbolische werk en vormgeving middels beeld en drama.



**Start maart/april 2022**

5 bijeenkomsten van 2 uur

Kosten: 295 euro

Geef jezelf de ruimte en meld je aan bij:  
[info@beliefenbeleef.nl](mailto:info@beliefenbeleef.nl)



## **Gegeven door Rineke van Setten**

Op mijn 22<sup>e</sup> verloor ik onverwachts mijn moeder en zag de impact hiervan op ons gezin. Door mijn eigen traumageschiedenis leerde ik ook verlies op vele andere terreinen kennen, dat wat er had gemist, het aanpassen van mijn ideeën over mijzelf en de toekomst. Nu rust, liefde, plezier en de rijkdom van het leven (terug)gevonden en behandel en begeleid ik als Dramatherapeut, Pessotherapeut en Developmental Transformations practitioner andere mensen verder op hun levensweg.

De ®ouw groep wordt aangeboden als verrijkende activiteit vanuit het Transitie LAB, voor iedereen die zich verder wilt ontwikkelen. Het Transitie LAB start najaar 2021 en wordt onderdeel van het Centrum voor Transitie: voor traumasensitieve behandeling, begeleiding en ontwikkeling welke in 2022 haar deuren zal openen.